



# Waltham Creative Start *Periódico de Patches*

Mayo 2020

## *Próximo evento:*

**5/4 Día Internacional del Bombero - Tómese un momento para agradecer a un primer respondedor.**



**5/6 Día Internacional de las Burbujas**



**5/12 Día Internacional de las Enfermeras - Tómese un momento para agradecer a una enfermera.**



**5/16 Día de amar un árbol: sal a caminar y busca tu árbol favorito.**



**5/24 Día Nacional de Búsqueda del tesoro: ¡Las búsquedas del tesoro son una forma divertida de pasar el día! ¡Establezca algunas pistas y haga que su hijo busque un tesoro!**



**5/25 Día de los Caídos**



## Currículo en el aula del



Visite nuestro sitio web para leer libros y actividades actualizadas.

## Cumpleaños:



Clase 1: Elizabeth, 17/05

Clase 2: Ninguna

Clase 3: Amir, 14/05

Clase 4: Leah, 5/21

Clase 5: Elena, 5/5

Emily, 5/25

Clase 6: Ninguna

Clase 7: Ninguno

Clase 8: Ninguno

## Segundo paso:

Por favor, vea los videos en el sitio web.

## Participación de los padres:



# ReadyRosie

Por favor, miren los videos de ReadyRosie titulados *Color Poem*.

## Salud y nutrición:



**Granos integrales:** los granos integrales son una parte importante de la dieta. Los beneficios de comer granos enteros incluyen: reducción del riesgo de accidente cerebrovascular, diabetes tipo 2, enfermedad cardíaca, obesidad, asma, presión arterial alta y enfermedad de las encías.

**Frutas y Verduras:** Las frutas y verduras son bajas en grasas, sal y azúcar. Son una buena fuente de fibra dietética. Como parte de una dieta equilibrada y regular y un estilo de vida saludable y activo, un alto consumo de frutas y verduras puede ayudarlo a: Reducir la obesidad y mantener un peso saludable.

## Preparación escolar



este

mes nos centraremos en la conciencia fonológica. Comparta rimas infantiles favoritas con sus hijos y sus aulas. También comenzaremos la transición de nuestros niños de medio día para el verano y el otoño.

## Reunión de padres:



[Haga clic aquí para ver las actas de la reunión.](#)